



## SADRŽAJ

1. UVOD.....	4
2. SPORTSKO BRZO HODANJE.....	6
2.1. Pravila i tehnike sportskog brzog hodanja .....	9
2.2. Kratak istorijat sportskog brzog hodanja .....	15
2.3. Razvoj specifičnih motoričkih sposobnosti i motoričkih znanja u sportskom brzom hodanju.....	19
3. POČETAK I RAZVOJ SPORTSKOG BRZOG HODANJA U ATLETSKOM KLUBU "CAZIN" .....	33
3.1. Istorijat Atletskog kluba "Cazin" .....	33
3.2. Modeli razvoja sportskog brzog hodanja u Atletskom klubu "Cazin".....	34
4. ZAKLJUČAK.....	42
5. LITERATURA .....	44